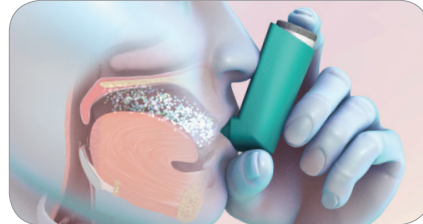


Cómo usar un inhalador de dosis medida

<http://www.healthjourneysupport.com/respiratory/using-an-mdi-es>

Las personas que tienen afecciones pulmonares, como asma o EPOC, a menudo se administran sus medicamentos con un dispositivo portátil llamado inhalador de dosis medida (metered-dose inhaler, MDI).



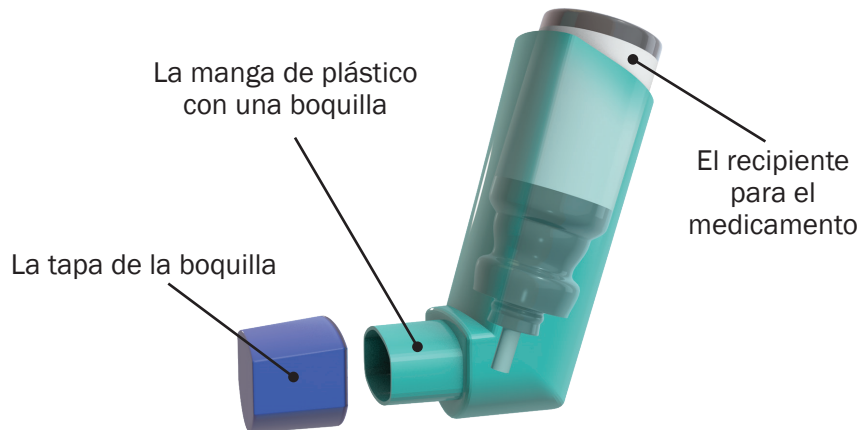
El inhalador de dosis medida pulveriza el medicamento a través de la boca para que pueda llegar a sus vías respiratorias.

Si no utiliza correctamente su inhalador, es posible que una parte del medicamento no ingrese a la boca o permanezca en la parte posterior de la boca. Si sucede alguna de estas dos cosas, es probable que no llegue a las vías respiratorias donde se necesita.



Es importante seguir las instrucciones que vienen con su inhalador de dosis medida.

Un inhalador de dosis medida tiene tres piezas principales:



Uso del inhalador

Paso 1

Antes de usar su inhalador de dosis medida, retire la tapa de la boquilla y agite el inhalador.



Paso 2

Si esta es la primera vez que usa su inhalador, o si no lo ha usado durante un tiempo, es posible que deba cebarlo. Verifique las instrucciones para saber cómo y cuándo cebar su inhalador, ya que pueden ser diferentes según el tipo de inhalador y medicamento.



Paso 3

Cuando esté listo para usar su inhalador, párese o siéntese derecho.

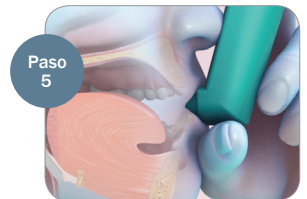


Paso 4

Inhale profundamente y exhale todo el aire hasta vaciar los pulmones.

Paso 5

Luego de agitar el inhalador, póngase la boquilla en la boca y apriete los labios alrededor de ella de modo tal que no entre aire.

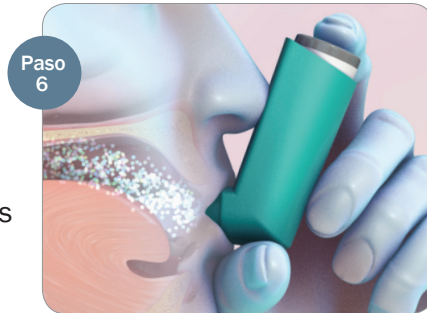


Cómo usar un inhalador de dosis medida

Paso 6

A medida que inhala por la boca, presione con firmeza la parte superior de su inhalador para realizar una pulverización del medicamento.

Continúe inhalando lentamente a través de la boca de tres a cinco segundos hasta que los pulmones estén llenos.



Paso 7

Se recomienda contar hasta diez conteniendo la respiración.

Paso 8

Por último, exhale lentamente por la boca.

Paso 9

Si la dosis del medicamento requiere dos pulverizaciones, es posible que necesite esperar antes de realizar la segunda pulverización.



Siga las instrucciones que vienen con su inhalador para saber cuánto tiempo esperar entre pulverizaciones.

Paso 10

Después de usar un inhalador de esteroides, enjuáguese la boca con agua y escúpala.

Es importante mantener limpio su inhalador para que funcione correctamente.



Verifique las instrucciones de su inhalador para conocer la manera adecuada de limpiarlo.

El uso adecuado de su inhalador de dosis medida puede ayudarle a controlar los síntomas de su afección pulmonar.



Si tiene preguntas acerca del uso de su inhalador, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico. Pídeles que observen cómo usa el inhalador para saber si lo está usando correctamente.

La información en este folleto ha sido desarrollada y revisada por ilustradores médicos de posgrado, y luego por expertos en temas médicos, ya sean médicos o doctores de la Junta de Revisión de Nucleus Medical, a fin de garantizar la exactitud médica y la adecuación del nivel para la audiencia.

El objetivo del folleto es complementar la información que usted recibe de su proveedor de atención médica y nunca debe considerarse como asesoramiento médico personal. Cuando tenga preguntas o inquietudes de salud, siempre comuníquese con su proveedor de atención médica.