

Cómo usar un inhalador de dosis medida con un espaciador

¡MIRE EL VIDEO EN LÍNEA!

http://www.healthjourneysupport.com/respiratory/using-an-mdi_with_spacer-es

Las personas que tienen afecciones pulmonares, como asma o EPOC, a menudo se administran sus medicamentos con un dispositivo portátil llamado inhalador de dosis medida (metered-dose inhaler, MDI) con un espaciador.

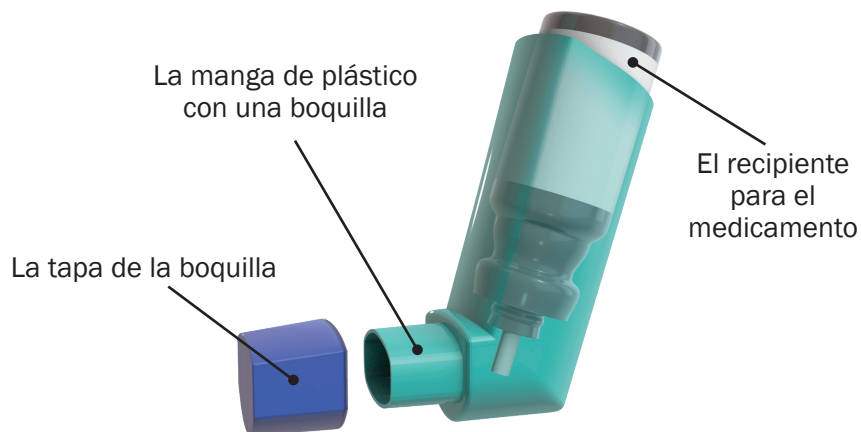


El inhalador de dosis medida pulveriza el medicamento a través de la boca para que pueda llegar a sus vías respiratorias.

Si no utiliza correctamente su inhalador, es posible que una parte del medicamento no ingrese a la boca o permanezca en la parte posterior de la boca. Si sucede alguna de estas dos cosas, es probable que no llegue a las vías respiratorias donde se necesita.

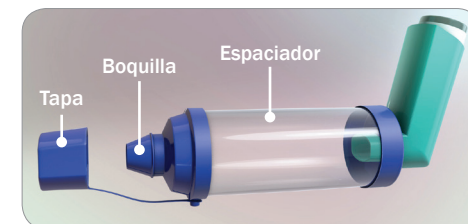
Es importante seguir las instrucciones que vienen con su inhalador de dosis medida y espaciador.

Un inhalador de dosis medida tiene tres piezas principales:



Un espaciador le ayuda a hacer llegar más medicamento a sus vías respiratorias.

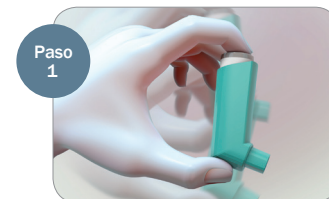
El espaciador se coloca en la boquilla de su inhalador y también tiene una boquilla y una tapa.



Uso del inhalador

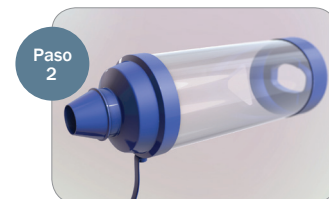
Paso 1

Antes de usar su inhalador de dosis medida, retire la tapa de la boquilla y agite el inhalador.



Paso 2

Luego, retire la tapa del espaciador y asegúrese de que el interior esté limpio.



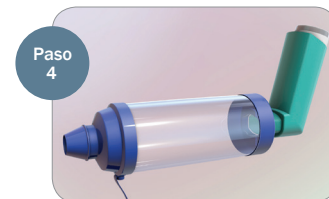
Paso 3

Si esta es la primera vez que usa su inhalador, o si no lo ha usado durante un tiempo, es posible que deba cebarlo antes de colocarlo en el espaciador. Verifique las instrucciones para saber cómo y cuándo cebar su inhalador.



Paso 4

Coloque el espaciador en el inhalador.



Cómo usar un inhalador de dosis medida con un espaciador

Paso 5

Cuando esté listo para usar su inhalador, párese o siéntese derecho.

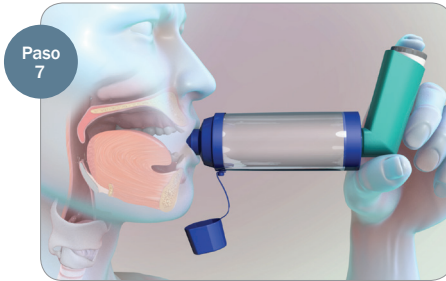


Paso 6

Inhale profundamente y exhale todo el aire hasta vaciar los pulmones.

Paso 7

Colóquese la boquilla del espaciador en la boca entre los dientes y por encima de la lengua. Luego, junte los labios alrededor de la boquilla de modo tal que no entre aire.



Paso 8

Presione con firmeza en la parte superior de su inhalador para realizar una pulverización del medicamento en el espaciador e inhale lo más lento y profundo posible. Si escucha un silbido, está inhalando demasiado rápido.



Paso 9

Se recomienda contar hasta diez conteniendo la respiración.

Paso 10

Por último, exhale lentamente por la boca.

Paso 11

Si la dosis del medicamento requiere dos pulverizaciones, es posible que necesite esperar antes de realizar la segunda pulverización.



Siga las instrucciones que vienen con su inhalador para saber cuánto tiempo esperar entre pulverizaciones.

Paso 12

Después de usar un inhalador de esteroides, enjuáguese la boca con agua y escúpala.

Es importante mantener limpio su inhalador para que funcione correctamente.



Verifique las instrucciones de su inhalador para conocer la manera adecuada de limpiarlo.

El uso adecuado de su inhalador de dosis medida puede ayudarle a controlar los síntomas de su afección pulmonar.



Si tiene preguntas acerca del uso de su inhalador, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico. Pídale que observen cómo usa el inhalador para saber si lo está usando correctamente.

La información en este folleto ha sido desarrollada y revisada por ilustradores médicos de posgrado, y luego por expertos en temas médicos, ya sean médicos o doctores de la Junta de Revisión de Nucleus Medical, a fin de garantizar la exactitud médica y la adecuación del nivel para la audiencia.

El objetivo del folleto es complementar la información que usted recibe de su proveedor de atención médica y nunca debe considerarse como asesoramiento médico personal. Cuando tenga preguntas o inquietudes de salud, siempre comuníquese con su proveedor de atención médica.